

## SEZNAM VYBAVENÍ – LT Hedčany, téma tábora „CESTOVÁNÍ ČASEM“

**Čtěte POZORNĚ, VŠE SE SNAŽTE DĚTEM PODEPSAT NEBO NĚJAK OZNAČIT!!!**

**Věřte, že většina dětí za hodinu neví, že vůbec takovou mikinu měla, natož ponožky, slipy apod., také se stává, že má více dětí stejnou věc a to je teprve mazec ☺ Dobré je použít třeba CENTROPEN – PERMANENT nebo třeba lak na nehty.**

- **KUFR NEBO VELKÁ CESTOVNÍ TAŠKA** – pokud možno ne nové, přeci jen dítě jede do přírody a bude to pod postelí
- **VĚTŠÍ SÁČEK NA ŠPINAVÉ PRÁDLO**
- **GUMOVKY, PLÁŠTĚNKA!!!** – nebudu nikomu tolerovat, že je nemá a poslouchat dohady jiných dětí, že někdo to mít nemusí, pro mě to potom není vůbec příjemné. Není nic horšího, než když chodí děti celý den v mokrých botách nebo s mokrymi zády ☹.
- **ČEPICE – kšiltovka!!!**
- **HYGIENICKÉ POTŘEBY** – sprchový gel, šampon, kartáček na zuby, pasta, hřeben, žínka apod. Děvčata, pokud již potřebují, alespoň 1 balík vložek, na které jsou zvyklé, v případě potřeby jim je dokoupí hospodářka – není v ceně.
- **SLIPY, TRENKY NEBO KALHOTKY** (podle toho, co Vaše dítě nosí ☺) – 6x – u děvčat minimálně
- **KRÁTKÉ KALHOTY – kraťasy** 3x
- **TRIČKO** 5x (minimálně)
- **DLOUHÉ KALHOTY** kluci, dívky něco na disco ☺
- **TEPLÁKY** – min. 2x
- **MIKINY** 2x, nebo SVETR
- **TEPLÁKOVÁ SOUPRAVA** (pokud máte, jinak tepláky a mikiny) – ale ať toho má dostatek
- **TRIKA S DLOUHÝM RUKÁVEM** min 2x – večer bývá již chladno
- **PONOŽKY** – min. 6 párů (doporučuji starší a případně rovnou vyhodit, po táboře to bývá dost nepoužitelné ☺)
- **TEPLÉ PONOŽKY** 2x
- **VĚTROVKA** – teplejší nepromokavá bunda
- **PEVNÉ SPORTOVNÍ BOTY** 2x
- **SANDÁLY**
- **PANTOFLE** (velmi osvědčené jsou krosky s přezkou přes patu, s těmi mohou děti i do vody a neuplavou jim)
- **PLAVKY** – nejlépe 2x, aby se mohly děti převléknout do suchých
- **KRÉM NA OPALOVÁNÍ**
- **RUČNÍKY** – 1x menší na obličej, 2x **OSUŠKA** – ne novou!!! – jedna do sprchy, jedna k rybníku
- **OBLEČENÍ VYHRAZENÉ POUZE NA SPANÍ !!!** – triko s dlouhým rukávem, spací tepláky, spací mikina, teplé ponožky
- **FUNKČNÍ BATERKA** + náhradní baterie (min. 2x)
- **UZAVÍRATELNÁ LAHEV NA PITÍ** (ne plastovou od minerálky) **NEJLÉPE 1 litr – PODEPSAT!!!** (děti mívají hodně stejné)
- **DOBŘÍ SPACÍ PYTEL S FUNKČNÍM ZÍPEM + PROSTĚRADLO!! + DEKA + POLŠTÁŘ**
- **KARIMATKA** – může být i horší, starší, otrhaná, je to např., když se děti válí venku o poledním klidu apod.
- **MENŠÍ LEHKÝ BATŮŽEK NA VÝLETY** (bývalé školní tašky jsou těžké a nepraktické, stejně tak sáčky se sňůrkami)
- **EŠUS DVOJITÝ S VÍČKEM NEBO JÍDELNÍ MISKY DOSTATEČNĚ VELKÉ (NEROZBITNÉ)**. Uvědomte si prosím, že si děti odnáší horké jídlo ke stolu. Malý plastový talířek, je nenositelný v ruce a nic se tam nevejde!!! Vše podepsat
- **HRNEČEK** – nerozbitný (plecháček nebo plastový), podepsat
- **KOMPLETNÍ PŘÍBOR – VIDLIČKA, NŮŽ, LŽÍCE, LŽIČKA** – zkuste nějak označit
- **UTĚRKA NA NÁDOBÍ** 1ks – ne nové
- **PAPÍROVÉ KAPESNÍKY**
- **1 ROLE TOALETNÍHO PAPÍRU**
- **2 ks ŠATNÍCH RAMÍNEK** na oblečení ve skříňce
- **PLÁCAČKA NA MOUCHY**
- **REPELENT** – podepsat
- **MALÝ OSTRÝ NOŽÍK** – polepit jménem, v době tábora bude u vedoucích
- **ZRCÁTKO, ŠITÍČKO**
- **HUDEBNÍ NÁSTROJ** – pokud dítě hraje a nebude se stydět před ostatními zahrát

- **BRÝLE PROTI SLUNCI**, pokud je na ně dítě zvyklé
- Blok nebo sešit, tužka, propiska, kniha, časopis, karty, spol. hry dle Vašeho uvážení – na polední klid nebo na chvíle osobního volna
- **Dopisy a korespondence** - pokud dopisy a pohledy nechcete zasílat poštou, můžete nám je **OČÍSLOVANÉ** odevzdat v den začátku tábora, postupně je budeme dětem předávat. Korespondence na tábor – i na tak relativně krátký tábor, je pro děti velmi důležitá. Prosíme za Vaše děti, zorganizujte si možnosti každodenního dopisu nebo pohledu nebo pozdravu pro Vaše dítě. V prvních dnech je nejvíce „stejskavé“ období a není nic smutnějšího než pohled na dítě, čekající na dopis. Věřte nám, máme bohaté zkušenosti s touto skutečností a 6 pohledů předem nadepsaných a odevzdaným vedoucím, kteří každý den do pošty zařadí jeden pohled, abyste nemuseli platit dnes tak drahé poštovné, přispěje ke klidnému pobytu dítěte a pravděpodobnému návratu a těšení se na tábory další.  
Doporučuji dát dětem do obálky několik známek na dopis nebo pohled, poštovné je dost drahé, tak ať jim zbyde nějaké kapesné 😊
- **Návštěvy dětí - Nedoporučujeme.** Tábor trvá 5 pracovních dnů, z něhož pátý si pro dítě přijedete. Berte prosím v potaz psychiku malých dětí, které rodiče nemohou navštívit. Pokud se přesto rozhodnete návštěvu podniknout, dohodněte se prosím předem telefonicky s vedením tábora (důvodu narušení plánů dne). V žádném případě není možné si dítě odvézt z tábora např. přes polední klid. Pokud se přesto rozhodnete pro návštěvu, učiňte tak v průběhu poledního klidu (13:00 – 14:30). Pokud by se dítě mělo v průběhu tábora např. zúčastnit turnaje ve sportu, kterému se věnuje, uveďte tuto informaci do přihlášky. Před samotným přerušením tábora ještě telefonicky informujte vedení tábora. Případný předčasný odjezd nebo pozdější příjezd dítěte na tábor dohodněte také předem s vedením tábora.
- **Kapesné** - Na nákup pohledů a drobností doporučujeme kapesné ve výši max.500 Kč – dle Vašeho uvážení. Peníze můžete rozdělit do obálek po dnech a každý den dostane Vaše dítě žádaný obnos, aby neutratilo všechny peníze hned první den – v táboře bude denně otevřený malý bufet, kde si děti mohou koupit denně malé drobnosti k mlsání.
- **Co na tábor nepatří** - Rozhodnete-li se dítěti přibalit elektroniku, značkové oblečení a drahé šperky, nezodpovídáme za případné poškození nebo ztrátu. Po zkušenostech z minulých let a jiných táborů, důrazně doporučujeme MOBILNÍ TELEFONY, TABLETY apod. s sebou nebrat, pro klidný průběh tábora i pro ty účastníky, kteří nemají možnost nebo nebudou mít mobilní telefon s sebou. V **případě potřeby je možné se s dítětem spojit prostřednictvím telefonu kteréhokoliv z vedoucích v domluvený čas.** Prosím o respektování tohoto rozhodnutí. Nemůžeme Vám to přikázat, jen doporučujeme pro klid všech zúčastněných. Děkuji za pochopení.

**DĚTI U SEBE NESMÍ MÍT VŮBEC ŽÁDNÉ LÉKY, ANI VITAMÍNY, vše musí odevzdat zdravotnici!!!**

**LÉKY**, které dítě pravidelně užívá – vše důkladně polepte jménem a vysvětlením dávkování. Při předání dítěte na tábor s vysvětlením předáte zdravotnici!!! Příklad – v minulých letech u sebe měla dívka léky na alergii – rodiče nám to neřekli s tím, že dívka byla z domova zvyklá si každý den lék brát sama. V zápalu táborového programu si dívka několik dní lék nevzala a pouhá procházka po louce se senem u ní vyvolala zbytečný silný alergický záchvat. Věřte, že to nebylo nic příjemného. Budte opravdu zodpovědní a všechny zvláštnosti okolo Vašeho dítěte nám oznamte!

Oznamte nám předem také např. to, že se může v noci dítě vlivem tvrdého spánku pomočit. My ho v noci probudíme a dáme vyčůrat. Máme nočního hlídače, který se o to postará. To vše jsou věci, o kterých když víme předem, můžeme zabránit nepříjemnému stavu, které dítě díky tomu může zažít. Samozřejmě toto neřešíme před ostatními dětmi. Vysvětlete jim, že pokud by se přeci jen něco takového stalo, ať za mnou dojdou a nenápadně tuto nepříjemnost vyřešíme, ať to netutlá. Budeme jim to také připomínat.

Co se týká barevných sprejů na vlasy, které jsou hodně oblíbené na diskotéku, hlavně u kluků, domluvte se předem s Vaším dítětem, zda jim povolujete sprej použít. Toto opravdu nemůžeme ohlídat a Vaše dítě musí mít samo jasno a poté zodpovědnost, zda je může použít, či ne. Na druhou stranu je dobré vědět, že spreje jdou mytím vlasů smýt 😊.

**Mějte se moc krásně, užívejte si dovolenou a s Vašimi dětmi se moc těšíme na viděnou.**

Kdyby něco nebylo jasné, pište [ddm-spaleneporici@centrum.cz](mailto:ddm-spaleneporici@centrum.cz) (PREFERUJI) nebo volejte 604 285 793

*Pavína Tymlová*